

Управление образования администрации городского округа «Город Йошкар-Ола»
Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Азимут» г. Йошкар-Олы
имени Сергея Васильевича Яшина»

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МОУДО «ДЮЦ «Азимут»
Протокол от 27.08.2024 №1



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МОУДО «ДЮЦ «Азимут»
Роженцова Роженцова О.Н.
Приказ №137-од от «30» августа 2024г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ПАУЭРЛИФТИНГ»**

ID программы: 5652

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Уровень программы: базовый

Категория и возраст обучающихся: 13-18 лет

Срок освоения программы: 3 года

Объем часов: 648

Разработчик программы:

Морозова И.А. – тренер-преподаватель

Йошкар-Ола
2024