

**Положение**

**спартакиада «Здоровые решения -2024»**

1. **Время, место и условия проведения**

# 1.1. Спартакиада «Здоровые решения -2024» проводится на базе [Образовательного комплекса «Школа № 29 г. Йошкар-Олы» им. Героя Российской Федерации Д.Э. Шаймарданов](http://edu.mari.ru/mouo-yoshkarola/sh29/)а .Участие принимают члены Профсоюза.

***18 февраля 2024 года.* Начало в 10.00.**

**1.2.**Сбор и регистрация всех участников - в вестибюле  «[Образовательный комплекса «Школа № 29 г. Йошкар-Олы](http://edu.mari.ru/mouo-yoshkarola/sh29/)»(далее - школа № 29)*с* ***10.00*** *до* ***10.30*** *часов  по адресу: Ленинский проспект, 10А.*

**1.3.** Мероприятие не проводится при температуре ниже минус 200C к 10.00 часам дня.

**1.4.**Регистрация участников **спартакиады «Здоровые решения -2024»** - *10.00 - 10.30 часов.*

**II. Руководство и организация**

**2.1.** Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляет Йошкар-Олинская городская организация Общероссийского Профсоюза образования, спортивно-массовая комиссия горкома Профсоюза *(Председатель комиссии -  Осипова Н.Ю., Дождикова О.В., Жюри члены президиума*  *).*

**2.2**.Регистрация участников лыжных гонок, выдача стартовых номеров. Номера выдаются представителю команды под роспись с одновременной отметкой о номере участника в заявке у Главного судьи и в экземпляре команды.

**III. Программа спартакиады «Здоровые решения -2024»**

**Спартакиада содержит 3 этапа .**

**3.1. I ЭТАП–** **Онлайн челлендж - ходьба «Человек идущий».**

- Регистрация будет открыта в телеграмм канале «Здоровые решения - 2024» с 8.00 до 20.00. 08 февраля 2024 г.

- Старт челленджа «Человек идущий» будет дан 11 февраля и закрыт 17 февраля 2024г. в 20.00 по московскому времени.

Из коллектива общеобразовательной организации выставляется команда из 3 человек, каждый член команды регистрируется в телеграмм канале «Здоровые решения - 2024» по ссылке приглашению[**https://t.me/+V415bCl66kpjMjEy**](https://t.me/+V415bCl66kpjMjEy). Условия онлайн челленджа «Человек идущий» будут прописаны в телеграмм канале .

**3.2. II ЭТАП**-**Лыжные гонки** (на стадионе школы 29) Каждая команда представляет и регистрирует лыжников в количестве **ДО 5** человек (меньше можно ,больше нельзя). Ход на лыжах только классический.

**3.3.** Проведение вида конкурса «Лыжные гонки» осуществляет судейская коллегия.

**3.4.** Заседание судейской коллегии для участников лыжных гонок (проверка письменных заявок, регистрация участников и выдача им стартовых номеров) состоится 18 февраля с 10.00 до 10.30 в вестибюле школы № 29.

**3.5 III ЭТАП- Представление команды:** Девиз , эмблема.(2 минуты) Учитывается количество присутствия работников образовательного учреждения(членов Профсоюза), руководителя и председателя ППО.( и членов их семей.)

**IV. Порядок подачи заявки**

**4.1**. Именная заявка на участие в онлайн челлендже - ходьба «Человек идущий» подается при регистрации по ссылке приглашению [**https://t.me/+V415bCl66kpjMjEy**](https://t.me/+V415bCl66kpjMjEy)**.** Все условия по ходьбе прописаны в данном телеграмм канале «Здоровые решения - 2024». **При регистрации обязательно прописать Фамилию, имя и учреждение участника. Если одно из условий не соблюдено, регистрация не засчитывается.**

**4.2.** Именная заявка по установленной форме на участие в лыжных гонках подаётся через «Orgeo» по ссылке Регистрация через сайт ДЮЦ «Азимут» http://azimut-ola12.mcdir.ru/ (Лыжня здоровья – регистрация. Схема дистанции и места старта на сайте «Азимут» ***до 12 часов 16 февраля****.* В день проведения соревнований может быть снятие либо замена заявленного участника

при условии подачи дополнительной письменной заявки по установленной форме в судейскую коллегию *до 10.30.*

**4.3. Команда, которая не зарегистрируется на «Лыжные гонки» до 16 февраля до 12.00 на сайте ДЮЦ «Азимут» к соревнованиям не допускается.**

**4.4. Участники не допускаются до лыжных соревнований без именной письменной заявки с визой врача либо справкой ЛПУ о состоянии здоровья.**

**V. Участники конкурса**

**5.1**.К участию в прогулке допускаются работники учреждений и члены их семей. К лыжным гонкам (на время) допускаются только основные совершеннолетние работники (без внешних совместителей и родственников).

**5.2.** Построение всех участников у входа школы № 29. Открытие спартакиады «Здоровые решения -2024»**-***10.30 часов.*

**5.3.**Прогулка в сосновую рощу участников **спартакиады «Здоровые решения -2024»** по избранному маршруту**после завершения трех этапов спартакиады.**

**5.4.**Ознакомлениеучастников лыжных гонок с дистанцией и сопровождение к месту старта (Главный судья) - *10.40 часов.*

**5.5.**Старт лыжных гонок по порядку выданных номеров *- 11.00 часов.*

**5.6. Народные забавы (игры на воздухе),игры с детьми .**

**VI. Условия проведения личного первенства по лыжам**

**6.1.** Максимальная дистанция для мужчин – 3 круга, для женщин – 2 круга.

**6.2.** Возрастные подгруппы участников: 1) (2006-2000 г.р.); 2) (1999-1990 г.р.); 3) (1989-1980 г.р.); 4) (1979-1970 г.р.); 5) (с 1969 г.р. и старше).

**6.3.** Конкретные условия (дистанция, число подгрупп) определяются судейской коллегией в день соревнований в зависимости от количества и возраста заявленных лиц.

**6.4.** Ответственность за безопасные условия проведения лыжных гонок возлагается на Главного судью соревнований. Соблюдение требований техники безопасности участниками соревнований (прогулок) обеспечивают капитаны (представители) команд, фамилия которых должна быть указана в заявке.

**VII. Определение баллов .**

**1 этап** – Онлайн челлендж - ходьба «Человек идущий». Личное первенство.

**7.1.**  Баллы присуждаются в личном первенстве, среди всех учреждений.

За победителя (1 место)-10 баллов.

За лауреата (2 место) -8 баллов.

За лауреата (3 место)-6 баллов.

Учреждению за команду из трех человек -15 баллов(за каждого по 5 баллов)

**2 этап**-лыжные гонки

**7.2.** Командные места определяются в двух подгруппах: 1) школы, интернаты и учреждения дополнительного образования; 2) дошкольные учреждения.

**7.3.** Победители личного первенства определяются по наилучшему времени в возрастной группе.

В командном зачете баллы в группе возрастной определяются по местам и суммируются для учреждения.

**7.4**. Участники лыжных гонок, только члены профсоюза.

**3 этап**-представление команды

7.5. Представление команды :

Девиз от 1-5 баллов

Эмблема от 1-5 баллов

7.6.Начисление дополнительных баллов: 3 балла - за участие в конкурсе руководителя учреждения (директор, заведующий) и председателя профкома (за каждого);

7.8.На представлении команды определяется количество участников по проценту соотношения к общему числу работников- 20%-2 балла; 50%-3 балла;80%-4 балла; 100 %-5 баллов.

Подведение итогов личных достижений в лыжных гонках осуществляется в течение трёх дней и размещаются на сайте горкома.

**VIII. Финансирование**

Финансирование конкурса (награждение, судейство) осуществляет Йошкар-Олинская городская организация Общероссийского Профсоюза образования. Материальная база предоставляется безвозмездно учреждением в месте проведения по согласованию с работодателем.

**IX. Награждение**

**I этап- награждается 1,2,3 место** (личное первенство)

**II этап- награждаются 1,2,3 место (во возрастной категории , личное первенство)**

**III этап –награждается команда за лучшее представление, эмблему ,за массовость и активность.**

**Победителями являются учреждения, кто набрал большее количество баллов за все три этапа.**