**ПЕРВЕНСТВО Г. ЙОШКАР-ОЛЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

*10 марта 2022г. г. Йошкар-Ола*

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

**«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (короткая – спринт, 2 класс)**

# Класс дистанции – 2

# Длина дистанции – 1200 м

# Количество этапов – 4

**Характер маркировки –** Красно-белая лента, красные и синие виборды

**Система оценки нарушений –** Бесштрафовая

# Порядок прохождения дистанции:

Старт → Лыжный круг → **Этап 1** → **Этап 2** → Лыжный круг → **Этап 3** →**Этап 4**→ Лыжный круг → Финиш

# СТАРТ.

*Расстояние до этапа 1: 400 м (****движение на лыжах****)*

# Этап 1. Навесная переправа.

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
| 16 м | 0° | ИС и ЦС – 1 м | 1,7 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – вертикальная опора.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – вертикальная опора.

*Действия:* Движение по п.7.9.

*Обратное движение:* по п.7.9.

|  |
| --- |
| Схема этапа 1 |
| 16 м  **ТО 2**  **ТО 1**  1,7 м  КЛ-1 м  КЛ-1 м |

*Расстояние до этапа 2: 18 м (****движение без лыж****)*

# Этап 2. Переправа по параллельным перилам.

*Параметры:*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние между верхним и нижним ТО | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
| 16 м | 0° | 1,3 м | ИС и ЦС – 1 м | 1 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – вертикальная опора.

Верхняя ветвь – сдвоенные перила, Нижняя ветвь – слеклайн (стропа 35 мм).

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – вертикальная опора.

*Действия:* Движение по п. 7.8.

*Обратное движение:* по п. 7.8.

|  |
| --- |
| Схема этапа 2 |
| **ТО 1**  **ТО 2**  16 м  1,3 м  1 м  КЛ-1 м  КЛ-1 м |

*Расстояние до этапа 3: 400 м (****движение на лыжах****)*

# Этап 3. Переправа по бревну.

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Длина бревна | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
| 9 м | 7,5 м | ИС и ЦС – 0,5 м | 1,5 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – вертикальная опора.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – вертикальная опора.

*Действия:* Движение по п.7.8.

*Обратное движение:* по п.7.8.

|  |
| --- |
| Схема этапа 3 |
| 8,5 м  **ТО 2**  **ТО 1**  1,5 м  КЛ-0,5 м  КЛ-0,5 м |

*Расстояние до этапа 4: 20 м (****движение без лыж****)*

# Этап4. Переправа методом «вертикальный маятник».

*Параметры:*

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Высота ТО от земли |
| 3 м | 4,5 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Движение по п. 7.15.

*Обратное движение:* по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.

|  |
| --- |
| Схема этапа 4 |
| **ТО**  4,5 м  ОЗ-3 м |

*Расстояние до финиша: 400 м (****движение на лыжах****)*

# ФИНИШ.