Тест по правилам соревнований по пауэрлифтингу.

1. Сколько упражнений в классическом пауэрлифтинге?

(4)(2)(3)

2. Разрешены ли бинты на запястье в классическом пауэрлифтинге?
(да)(нет)
3. Сколько судей находится на помосте во время соревнований по пауэрлифтингу? (5)(2)(3)

4. В течении какого промежутка времени спортсмен должен приступить к упражнению после вызова на помост? (30)(60)(90)сек.

5. Гриф какого веса используется на соревнованиях по пауэрлифтингу? (25)(30)(20)

6. Карточки какого цвета используют судьи на соревнованиях для сообщения о причинах неудачного подхода?

(красный, желтый,зеленый)(красный,синий,желтый)(красный,зеленый,синий)

7. Какой максимальной ширины хват разрешен при выполнении жима штанги лежа на соревнованиях по пауэрлифтингу?

(85)(79)(81)

8. Какой весовой категории нет в соревнованиях по пауэрлифтингу? (63)(48)(84)

9. Сколько команд судьи при выполнении приседания на соревнованиях по пауэрлифтингу? (3)(2)(1)

10. С какого возраста разрешено выступать на открытых чемпионатах по пауэрлифтингу?(12)(15)(14)

Начало формы

[Пройти тест](https://www.testwizard.ru/go.php?tid=9161)

Конец формы