Тест по правилам соревнований по пауэрлифтингу.

1. Сколько упражнений в классическом пауэрлифтинге?

(4)(2)(3)

2. Разрешены ли бинты на запястье в классическом пауэрлифтинге?  
(да)(нет)  
3. Сколько судей находится на помосте во время соревнований по пауэрлифтингу? (5)(2)(3)  
  
4. В течении какого промежутка времени спортсмен должен приступить к упражнению после вызова на помост? (30)(60)(90)сек.  
  
5. Гриф какого веса используется на соревнованиях по пауэрлифтингу? (25)(30)(20)  
  
6. Карточки какого цвета используют судьи на соревнованиях для сообщения о причинах неудачного подхода?

(красный, желтый,зеленый)(красный,синий,желтый)(красный,зеленый,синий)  
  
7. Какой максимальной ширины хват разрешен при выполнении жима штанги лежа на соревнованиях по пауэрлифтингу?

(85)(79)(81)  
  
8. Какой весовой категории нет в соревнованиях по пауэрлифтингу? (63)(48)(84)  
  
9. Сколько команд судьи при выполнении приседания на соревнованиях по пауэрлифтингу? (3)(2)(1)  
  
10. С какого возраста разрешено выступать на открытых чемпионатах по пауэрлифтингу?(12)(15)(14)

Начало формы

[Пройти тест](https://www.testwizard.ru/go.php?tid=9161)

Конец формы