Задания для самостоятельной работы

На период с 31 января по 4 февраля рекомендуется пройти **раздел 1**. (Что такое спортивное ориентирование. История возникновения, развитие, виды спортивного ориентирования. Правила поведения и техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Одежда и снаряжение ориентировщика.)

На этой неделе с 7 по 13 февраля изучаем **раздел 2.** (Спортивная карта. Масштаб карты. Стороны горизонта. Компас.)

С 14 по 20 февраля заканчиваем **раздел 2,** проверяем себя сдав тест и выполнив три практические работы.

С 21 по 27 февраля переходим к **разделу 3** (Топография. Условные знаки.) Работаем с википедией, кроме того в этом разделе 2 теста.

Порядок зачисления на дистанционную программу «Основы спортивного ориентирования»

1. Подать заявку в Навигатор доп. образования РМЭ на эту программу.

2. Зарегистрироваться на сайте <https://mooped.net>, выбрать на нем данную программу.

3. После включения в список участников (делается тренером-преподавателем) на платформе <https://mooped.net>., начинаете прохождение курса, выбрав разделы и уровень освоения курса.

4. Поддерживаете обратную связь с тренером-преподавателем, смотрите ваши результаты.