**ПЕРВЕНСТВО Г. ЙОШКАР-ОЛЫ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

*1 апреля 2021г. г. Йошкар-Ола*

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

**«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (короткая – спринт, 3 класс)**

# Класс дистанции – 3

# Длина дистанции – 1600 м

# Количество этапов – 5

**Характер маркировки –** Красно-белая лента, красные и синие виборды

**Система оценки нарушений –** Бесштрафовая

# Порядок прохождения дистанции:

Старт → Лыжный круг → **Этап 1** → Лыжный круг → **Этап 2** → **Этап 3** → Лыжный круг → **Этап 4-5** →

 → Лыжный круг → Финиш

# СТАРТ.

*Расстояние до этапа 1: 400 м (****движение на лыжах****)*

# Этап 1. Переправа по бревну.

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Длина бревна | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
| 8 м | 7,5 м | ИС – 0,5 м | 1,5 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО –1 карабин на вертикальной опоре.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по 7.14. Снятие перил по п.7.6.15.

*Обратное движение:* по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.

|  |
| --- |
| Схема этапа 3 |
| **ТО**1,5 мКЛ-0,5 м |

*Расстояние до этапа 2: 400 м (****движение на лыжах****)*

# Этап 2. Навесная переправа.

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
| 16 м | 0° | ИС и ЦС – 1 м | 1,7 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – вертикальная опора.

Судейские перила.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – вертикальная опора.

*Действия:* Движение по п.7.9.

*Обратное движение:* по п.7.9.

|  |
| --- |
| Схема этапа 1 |
| 16 м**ТО 2****ТО 1**1,7 мКЛ-1 мКЛ-1 м |

*Расстояние до этапа 3: 18 м (****движение без лыж****)*

# Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

*Параметры:*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние между верхним и нижним ТО | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
| 16 м | 0° | 1,3 м | ИС и ЦС – 1 м | 1 м |

*Оборудование:*

ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – вертикальная опора.

Верхняя ветвь – сдвоенные перила, Нижняя ветвь – слеклайн (стропа 35 мм).

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – вертикальная опора.

*Действия:* Движение по п. 7.8.

*Обратное движение:* по п. 7.8.

|  |
| --- |
| Схема этапа 2 |
| **ТО 1****ТО 2**16 м1,3 м1 мКЛ-1 мКЛ-1 м |

*Расстояние до блока этапов 4-5: 400 м (****движение на лыжах****)*

# Блок этапов 4-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам.

# Блок этапов участник преодолевает в следующем порядке:

# 1) Проходит этап 4; 2) Организует страховочные перила этапа 7 на ТО2; 3) Проходит этап 5.

# Этап4. Подъем по наклонной навесной переправе».

*Параметры:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона перил | Расстояние от ТО до КЛ | Высота ТО над землей |
| 14,5 м | 20° | ИС– 2 м | 1,5 м |

Оборудование: ИС: БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к судейским перилам.

**Этап 5. Спуск по перилам.**

*Параметры:*

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Крутизна |
| 5 м | 90° |

*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

ЦС: БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12. Снятие перил по п.7.6.15.

*Обратное движение:* В случае отсутствия возможности вернуться по п.7.10 по своим перилам, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа в БЗ-1 и далее по условиям этапа 4.

|  |
| --- |
| Схема блока этапов 4-5 |
| КЛ 1 м1,5 м14,5 м**ТО1**КЛ 2 м5 мБЗ-1БЗ-2**ТО2** |

*Расстояние до финиша: 400 м (****движение на лыжах****)*

# ФИНИШ.