**«Лыжня здоровья» как проект оздоровительно-массового участия членов профсоюза и их семей**

**Дубинина Г.В.,**

**тренер-преподаватель, начальник дистанции**

1 марта 2020 г. Йошкар-Олинский городской комитет Профсоюза при организационном участии Детско-юношеского центра «Азимут» провел очередные ежегодные профсоюзные соревнования - праздник «Лыжня здоровья».

Желающих принять участие в лыжном забеге растет с каждым годом, что не может не радовать. В текущем году в «Лыжне здоровья» участвовало 127 представителей городской системы образования.

Организаторы решили не останавливаться на достигнутом и разработали ряд мероприятий, которые уже позволили и в будущем позволят привлечь еще больше участников.

Техническая и организационная подготовка является важным элементом проведения качественных соревнований. Для более точной и надежной процедуры старта использовалось новое оборудование – *электронное табло.*

Продумали и подготовили территорию проведения соревнований, чтобы рядом были специально *оборудованные площадки*, на которых все члены команд и их семьи могли отдохнуть, попить чай, пожарить шашлык. Для маленьких болельщиков были организованы *подвижные игры.*

Еще одним из удачных нововведений для наших спортсменов-любителей стало проведение *методических дней,* которые начинаются с изучения картытерритории проведения лыжных соревнований. Бывало, что участники забега вставали на лыжи только на старте в день соревнований. Теперь еще до официальных соревнований все, подавшие заявки, да и просто члены профсоюзных коллективов могут покататься на лыжах, посмотреть дистанцию и получить рекомендации по обмундированию и инвентарю членов организационного комитета специалистов.

С 2020 года было введено *оформление электронной заявки*, что облегчило работу нам и председателям профкомов. На официальном сайте Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Азимут» города Йошкар-Олы» можно получить *подробную информацию о «Лыжне здоровья»:* посмотреть карту со схемой дистанции и зоной отдыха, стартовый протокол, заявившиеся команды, положение соревнований, предварительные результаты.

В очередной раз в конце зимы – начале весны 2020 года вместе с проводимыми лыжными соревнованиями для спортсменов – представителей профсоюзных первичек прошел замечательный праздник в лесу, где приняли участие и болельщики. А после соревнований праздник здоровья продолжился в зоне отдыха. Будем надеяться, что интерес к этому зимнему оздоровительно-массовому проекту будет возрастать!