**Положение**

**о конкурсе «Лыжня здоровья»**

**I. Время, место и условия проведения**

**1.1.** Конкурс «Лыжня здоровья» проводится в Сосновой роще *1 марта 2020 года.*

1. **1.2.**Сбор и регистрация всех участников - в вестибюле  «[Образовательный комплекс «Школа № 29 г. Йошкар-Олы](http://edu.mari.ru/mouo-yoshkarola/sh29/)»(далее - школа № 29)*с 11.00 до 11.45 часов  по адресу: Ленинский проспект, 10А.*

**1.3.** Мероприятие не проводится при температуре ниже минус 150C к 11.00 часам дня.

**II. Руководство и организация**

**2.1.** Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляет спортивно-массовая комиссия горкома Профсоюза *(Председатель комиссии -  Осипова Н.Ю.).*

**2.2.** Проведение вида конкурса «Лыжные гонки» осуществляет судейская коллегия.

**2.3.** Заседание судейской коллегии для участников лыжных гонок (проверка письменных заявок, регистрация участников и выдача им стартовых номеров) состоится 1 марта с 11.00 до 11.30 в вестибюле школы № 29.

**III. Порядок подачи заявки**

**3.1**. Предварительная устная заявка на участие коллектива в конкурсе подаётся в горком по телефону или на электронный адрес *до 14 часов 27 февраля.*

**3.2.** Количественная заявка на участие в выбранном виде (видах) конкурса «Лыжные гонки» и (или) «Коллективная прогулка» (с указанием лиц, дающих дополнительные баллы команде) подаётся при регистрации в день конкурса *1 марта до 11.45.*

**3.3.** Именная заявка по установленной форме на участие в лыжных гонках подаётся через «Orgeo» по ссылке Регистрация через сайт ДЮЦ «Азимут» http://azimut-ola12.mcdir.ru/ (Лыжня здоровья – регистрация) *до 27 февраля.* В день проведения соревнований может быть снятие либо замена заявленного участника при условии подачи дополнительной письменной заявки по установленной форме в судейскую коллегию *до 11.30.*

***Команда, которая не зарегистрируется до 27 февраля на сайте ДЮЦ «Азимут» к соревнованиям не допускается.***

***Участники не допускаются до лыжных соревнований без именной письменной заявки с визой врача либо справкой ЛПУ о состоянии здоровья.***

**IV. Участники конкурса**

К участию в прогулке допускаются работники учреждений и члены их семей. К лыжным гонкам (на время) допускаются только основные совершеннолетние работники (без внешних совместителей и родственников).

**V. Программа конкурса**

**5.1.**Регистрация участников конкурса «Лыжня здоровья» - *11.00 - 11.30 часов.*

Регистрация участников лыжных гонок, выдача стартовых номеров. Номера выдаются представителю команды под роспись с одновременной отметкой о номере участника в заявке у Главного судьи и в экземпляре команды.

**5.2.** Построение всех участников у входа школы № 29. Открытие Дня здоровья**-***11.30 часов.*

**5.3.**Прогулка участников конкурса по избранному маршруту**–***с 11.45 часов.*

**5.4.**Ознакомлениеучастников лыжных гонок с дистанцией и сопровождение к месту старта (Главный судья) - *11.45 часов.*

**5.5.**Старт лыжных гонок по порядку выданных номеров *- 12.10 часов.*

**VI. Условия проведения личного первенства по лыжам**

**6.1.** Максимальная дистанция для мужчин – не более 3 км, для женщин – не более 2 км.

**6.2.** Возрастные подгруппы участников: 1) 18 – 24 (2002-1996 г.р.); 2) 25-34 (1995- 1986 г.р.); 3) 35 - 44 (1985-1976 г.р.); 4) 45- 54(1975-1966 г.р.); 5) 55 и старше (1965г.р. и старше).

**6.3.** Конкретные условия (дистанция, число подгрупп) определяются судейской коллегией в день соревнований в зависимости от количества и возраста заявленных лиц.

**6.4.** Ответственность за безопасные условия проведения лыжных гонок возлагается на Главную судью соревнований. Соблюдение требований техники безопасности участниками соревнований (прогулок) обеспечивают капитаны (представители) команд, фамилия которых должна быть указана в заявке.

**VII. Определение победителей и призеров**

**7.1.** Командные места определяются в двух подгруппах: 1) школы, интернаты и учреждения дополнительного образования; 2) дошкольные учреждения.

**7.2.** Общая сумма баллов, полученных командой, определяется по проценту соотношения числа участников к общему числу работников. Начисление дополнительных баллов: *3 балла* - за участие в конкурсе руководителя учреждения (директор, заведующий) и председателя профкома (за каждого); *5 баллов* - за каждого участника лыжных гонок; *10 баллов* – за каждого победителя, *8 баллов* – за каждого призёра гонок; *3 балла* – за наличие эмблемы (отличительного знака) команды.

**7.3.** Победители личного первенства определяются по наилучшему времени в возрастной группе.

**7.4**. Участники лыжных гонок, которые не являются членами профсоюза, участвуют вне конкурса и дополнительные баллы за 1-3 место команде не начисляются.

*Подведение итогов личных достижений в лыжных гонках осуществляется в течение трёх дней и размещаются на сайте горкома.*

**VIII. Финансирование**

Финансирование конкурса (награждение, судейство) осуществляет горком Профсоюза. Материальная база предоставляется безвозмездно учреждением в месте проведения по согласованию с работодателем.

**IX. Награждение**

**9.1.** Команды - победители и призеры (1 – 3 места) конкурса в каждой подгруппе награждаются Дипломами соответствующей степени.

**9.2.** Победитель и призёры (1-3 места) личного первенства в каждой возрастной группе, награждаются дипломами и подарками в денежной форме (только члены Профсоюза).

**9.3.** Все команды-участники конкурса «Лыжня здоровья» количеством 25 и более % от общего числа работников отмечаются за массовость и активность Благодарственным письмом управления образования и горкома Профсоюза.